

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

#### Staatliche Schulpsychologin

Frau Jutta Hoch, [sp-kulmbach@outlook.de](mailto:sp-kulmbach@outlook.de),  
09228-9961460, Telefonsprechzeit: montags 8.30 – 9.30 Uhr

#### Beratungslehrkraft

Frau Nina Scharnagl, [Nina.Scharnagl@max-hundt-schule.de](mailto:Nina.Scharnagl@max-hundt-schule.de)  
09221-74840, Telefonsprechzeit: mittwochs, 9.50 – 10.35 Uhr

#### Schulseelsorger

Pfarrer Michael Schaefer, Kontakt über Schule  
Frau Anica Foit, Kontakt über Schule

#### Verbindungslehrer für die Mittelschule

Frau Susanne Flechsig, Kontakt über die Schule

#### Klassenleitungen

Kontakt über die Schule

### Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)  
  
oder welche  
  
Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)  
  
in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei  
Fachärzten und Psychotherapeuten.

## **PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### **Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0  
<https://www.gebo-med.de>

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

### **Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)  
Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

### **Bke-Onlineberatung**

Link: [Bke-Onlineberatung](#)  
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

### **Deutsche Depressionshilfe**

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)  
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

### **Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222  
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

### **Frauennotruf**

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*